

## Сценарий спортивного праздника 1-4 классы

### «Мы за здоровый образ жизни»,

**Цель:** Формирование мотивации здорового образа жизни у школьников, воспитание убеждённости и потребности в нем – через участие в конкретных, востребованных детьми, разнообразных видах деятельности.

#### **Задачи:**

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Расширение и активизация спортивной жизни школы.
- Всемерное использование возможностей для привлечения школьников к активной деятельности.

**Оборудование:** музыкальная аппаратура, спортивный инвентарь.

#### **Ход мероприятия**

*(Звучит марш)*

**Ведущий 1:** На линейку открытия Спортивного праздника « Мы за здоровый образ жизни», шагом марш!

*Звучат позывные праздника (спортивные фанфары)*

**Ведущий 2:**Сегодня мы собрались, чтобы торжественно открыть Спортивный праздник под девизом «Здоровому всё здорово».

Для вноса нашего спортивного флага стоять «Смирно!». Флаг внести!

*(Знаменосцы вносят под музыку флаг)*

**Ведущий 2:** Наш праздник будет проходить под девизом: «Быть здоровым - здорово!»

**Ведущий:** Торжественная линейка, посвященная открытию «Спортивного праздника» объявляется открытой (фанфары спортивные)

**Ведущие:** Мы праздник мира, дружбы открываем

Спортивный праздник закипит сейчас!

Мы спортом дух и тело развиваем.

Он наполнит силой каждого из нас!

**Ведущий 1:** Приветствуем всех, кто время нашёл

Нам спорт с физкультурой как воздух нужны!

А с ними порядок, уют, чистота,

Эстетика, в общем, сама красота!

Здоровье свое бережем с малых лет,

Оно нас избавит от болей и бед.

### **Притча о здоровье**

**Ведущий 1:**

Здоровье – это самое дорогое, что есть у человека.

Но, что, же такое здоровье?

**1 ребёнок:** Здоровье – это когда тебе хорошо!

**2 ребёнок:** Здоровье – это когда ничего не болит!

**3 ребёнок:** Здоровье – это красота!

**4 ребёнок:** Здоровье – это сила!

**5 ребёнок:** Здоровье – это гибкость и стройность!

**6 ребёнок:** Здоровье – это выносливость!

**7 ребёнок:** Здоровье – это гармония!

**8 ребёнок:** Здоровье – это когда утром просыпаешься бодрым и веселым!

**9 ребёнок:** Здоровье – это когда ты без труда можешь подняться на 4 этаж!

**10 ребёнок:** Здоровье – это когда ты с радостью выполняешь любую работу!

**11 ребёнок:** Здоровье – это когда ты радуешься жизни!

**Ведущий 2:** Ребята, вы все правы. “Здоровье до того превышает все остальные блага, что здоровый нищий счастливее больного короля”. Здоровье надо беречь, заботиться о нем с ранних лет. Об этом знают даже малыши.

**1 ребёнок:** Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

**2 ребёнок:** Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну, а утром не лениться –

На зарядку становиться!

**3 ребёнок:** Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

**4 ребёнок:** Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты –

Вот полезная еда,

Витаминами полна!

**5 ребёнок:** На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе:

Одевайся по погоде!

**6 ребёнок:** Вот Вам добрые советы,

В них запряваны секреты.

Чтоб здоровье сохранить –

Научись его ценить!

**Ведущий 1:** Ребята! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”. Я предлагаю вам всем немного подвигаться, размять свое тело.

*(Танец «Утренняя гимнастика»)*

**Ведущий 2:** Если хочешь стать умелым

Сильным, ловким, бодрым, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чем секрет-

Всем друзьям – физкульт -привет!

**Ведущий 1:** Спорт, ребята очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт – здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт–ура!

Физкультура - залог здоровья и хорошего настроения. Заниматься физкультурой - полезно, веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час.

### **Музыкальный номер (Танец)**

**Ведущий 2:** Ребята, я предлагаю вам кричалки, хором отвечайте на мои вопросы:

**1.** Пусть спортивные рекорды

Не стареют никогда!

Пусть их бьют почаще в спорте,

Вы со мной согласны? **Да**

**2.** Мы за битвы и сраженья,

За спортивный дух побед.

Мы за горечь поражения

только в спорте! В жизни: **нет.**

**3.** Все болельщики-любители

В играх знают толк всегда.

А сами вы играть хотите?

Отвечайте дружно: **да!**

**2 ведущий:** Чтобы громче пелись песни,

Жить, чтоб было интересней,

Нужно сильным быть, здоровым!

Эти истины не новы.

**1 ведущий:** Со здоровьем дружен спорт.

Стадион, бассейн и корт,

Зал, каток – везде вам рады.

За старание в награду

Будут кубки и рекорды.

Станут мышцы ваши тверды.

**2 ведущий:** Только помните, спортсмены

Каждый день свой непременно

Начинают с физзарядки.

Не играйте с дремой в прятки.

**1 ведущий:** Вот здоровья в чем секрет! Всем друзьям физкульт-привет!

### **Спортивно – конкурсная программа**

**«Со спортом не дружишь - не раз о том потужишь»**

**Ведущий 1:** А сейчас каждый может посоревноваться в силе, ловкости, скорости, выносливости. Команды на построение!

**Первый конкурс «Кто скорее?»** (Сначала дети пролезают в обруч, их три, затем обегают «змейкой» набивные мячи, добегают до скакалки, прыгают 5 раз и возвращаются назад).

**Второй конкурс: «Построй домик».** (Добежав до крупно строительного материала, взять одну из деталей, положить ее на месте постройки дома. Кто быстрее построит дом?)

**Третий конкурс** (Команды по очереди называют любой вид спорта. Команда, которая называет больше видов спорта, начинает следующую игру. Игроки команды решают, какой вид спорта они будут изображать, другая команда отгадывает. Затем команды меняются ролями).

**Четвертый конкурс «Прокати обруч».** (Капитаны команд вращают обруч, у кого дольше он не упадет)

**Пятый конкурс «Забрось мяч в кольцо».** (Сначала дети прыгают на двух ногах из обруча в обруч, затем добегают до корзины с мячами, берут мяч и забрасывают его в кольцо).

**Шестой конкурс «Силачи».** (Выбирается сильнейший из команды. Присядает с товарищем на плечах. Побеждает тот, кто присядет больше число раз за 15-20 секунд).

**Седьмой конкурс «Чья команда самая ловкая».** (Дети стараются перебросить на сторону противника наибольшее количество мячей. Побеждает та команда, на чьей стороне по окончании сигнала оказывается меньше мячей).

***Жюри подводит результаты соревнования. Поздравление победителей и всех участников. Вручение призов.***